

## Klient Historie: Ella

Jeg vil gerne fortælle hvordan jeg føler min behandling hos Jan Suni har været. Da jeg startede hos Jan havde jeg igennem mange år – og vi taler om 15-20 år – arbejdet med mig selv. Især fordi jeg følte at livet har mere at give end jeg fik ud af det. Jeg var træt – grå – opgivende – havde ingen lyst til noget – svært ved at få mine meninger hørt – kort sagt et meget lavt selvværd. Mit liv...

...var lignende – hvis man går ud af landevejen og den ene grøft er hvid og den anden sort – ja så gik jeg i midten i alt det grå og der var stort set aldrig solskin. Det hændte at jeg en gang imellem fik et glimt at den jeg synes jeg var tidligere – men så var det ovre igen. Og tro mig jeg har prøvet alverdens ting – tilligemed at jeg har taget flere uddannelser indenfor den alternative verden i håb om at lige netop den rejse ville give mig det jeg søgte. Men indtil jeg kom til Jan er jeg gået ud af mange behandlingslokaler med tanken – var det bare det. Det har selvfølgelig alt sammen hjulpet mig til at jeg den 23. oktober 2013 mødte op hos Jan. Jeg var meget spændt og også skeptisk – var dette nu også bare en behandling hvor jeg – når jeg gik tænkte – nå, var det bare det. Men jeg blev glædeligt overrasket, her var en som gad høre min historie – allerede efter første gang følte jeg at der var sket noget – ikke den mirakelkur som vi alle drømmer om uden at røre en finger – men det var begyndt at lysne. Jeg mærkede lidt mere lethed. Så kom jeg til Jan den 31. oktober 2013 – og efter denne behandling følte jeg virkelig at der skete noget. De første dage følte jeg en boblen og fornemmelsen af at jeg kan alt. Jeg fik også mere energi og mere tro på mig selv. Jeg kunne ligefrem mærke det. Så var jeg hos Jan igen den 8. november 2013 – Denne gang havde jeg slet ikke lyst til behandling, jeg havde virkelig lyst til at "løbe væk" – men gjorde det alligevel fordi jeg inderst inde vidste at det ville være godt for mig. Jeg synes at denne 3. gang også var hårdt arbejde. Men resultatet har været at jeg hele tiden går med en fornemmelse af – at alt er som det skal være. Så kom den 15. november 2013 hvor jeg også skulle ned til Jan Suni – denne gang glædede jeg mig fordi jeg nu vidste at det hjælper. Det var så også den sidste gang.

Det er det bedste jeg nogensinde har gjort for mig selv – men det er hårdt arbejde så længe det står på. Det kommer ikke af sig selv – men næsten. Det var også en lettelse for mig at hele behandlingsforløbet var så intenst – jeg har ikke meget tålmodighed. Så når det hele foregik med kun 1 uges intervaller – passede det mig godt – på den måde kunne jeg bedre følge med i hvad der skete for mig. Og der er virkelig sket noget – jeg har det helt anderledes nu – tror på mig selv og har igen fået lyst til at være kreativ og udadvendt – føler at livet nu igen er værd at leve. Der er igen kommet gnist og en lethed i livet som jeg har længtes efter. Tak Jan.

Venligst Ella, ståby